

勒住舌头、保守生命

播放操作小技巧：鼠标click各位置



Outline

1. 播放操作
2. 不同于一般的释经学
3. 课程目的、内容
4. 不同释经立理合的解释原则
5. 圣经需要解释吗？因循见真经

课程纲要，可指定播放片号内容

请按 开始播放

勒住舌头、保守生命

雅各书：三1-12



- 1 我的弟兄们，不要多人作师傅，因为晓得我们要受更重的判断。
- 2 原来我们在许多事上都有过失；
若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。
- 3 我们若把嚼环放在马嘴里，叫牠顺服，就能驯动牠的全身。
- 4 看哪，船只虽然甚大，又被大风催逼，只用小小的舵，就随着掌舵的意思转动。
- 5 这样，舌头在百体里也是最小的，却能说大话。看哪，最小的火能点着最大的树林。
- 6 舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，
也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。
- 7 各类的走兽、飞禽、昆虫、水族，本来都可以制伏，也已经被制伏了；
- 8 惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。
- 9 我们用舌头颂赞那为主、为父的，又用舌头咒诅那照着 神形像被造的人。
- 10 颂赞和咒诅从一个口里出来！我的弟兄们，这是不应当的！
- 11 泉源从一个眼里能发出甜苦两样的水吗？
- 12 我的弟兄们，无花果树能生橄榄吗？葡萄树能结无花果吗？咸水里也不能发出甜水来。

这段的经文从提醒**不要多人作师傅**开始，然后引发、讨论到**控制舌头**的问题。

其实**老祖宗**早就观察到了，很多人都听过这句话：「**人之患，在于好为人师。**」

几乎**人人都喜欢当老师**，人跟人之间的互动当中，我们常常都喜欢教导别人，常常都以一种专家、过来人、有经验者的姿态，想要去指导别人；

有些事情如果我们**很熟、很了解的东西**，我们实在忍不住要去告诉别人该怎么做；

也就是说大多数的人，甚至**人人都有一种倾向—**

很想去教别人、指导别人，

特别是教别人的时候，似乎可以显出自己很懂，

而别人呢，根本在我们所懂的事情上面搞不清楚状况。



可是雅各说：「小心，**作师傅的要受更重的审判。**」

我们如果教导别人的话，要注意，**指导别人，我们真的做到了吗？**

我们是只是知道一些事情，懂一些事情，

还是说我们在教别人的时候，**我们自己也做到了？**

上帝如果用我们**教导他人的内容、标准**来衡量、审判我们的话，

我们是不是站立得住呢？



—19「但你们各人要**快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。**」

提醒我们说，**话语很重要**，但是人的怒气是不能够成就上帝的义的，

所以用**话语来指导别人**，但我们要怎么做？这就是雅各在**第三章**所要强调的。

他在讲**舌头**这件事情，或是说**讲话**这个主题的时候，他说：

三2「原来我们在许多事上都有过失；

若有人在话语上没有过失，他就是**完全人**，也能勒住自己的全身。」

「在**许多事上**」应该说「我们在**各样的事上**」都有过失。

有过失似乎是人之常情，如果一个人他能够**勒得住自己的舌头**，能够在他的**话语上面谨慎**，以致于在**言词的上面没有犯错**的话，这个人能够做到这一点，**他就是完全人了。**



我们看看**主耶稣**如何来描述**末后审判的标准**：

太十二36-37「我又告诉你们，凡人所说的闲话，**当审判的日子，**

必要句句供出来；因为要凭你的话定你**为义**，也要凭你的话定你**有罪。**」

话语的重要性实在是不可忽视，

在**末后的审判**里面，**话语**竟然变成了一个**关键的点。**

如果从正面来看的话，在旧约的**诗歌智慧书**，特别在**箴言**讲到**人生的智慧**，其中关于**话语的教导**出现了很多很多次，所以如果我们觉得**缺乏智慧**的话，除了**祷告向神求**之外，好好读**箴言**，好好的去**默想**，甚至试着去实践、去经历、去操练，会是我们**得智慧**的一个很关键的点。

箴十八20-21「人口中所结的果子，必充满肚腹；他**嘴所出的**，必使他**饱足**。
生死在舌头权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。」

真的，不仅上帝的话语具有**创造的权柄跟能力**，**人的话语**在相当的程度上，特别是在**人际关系**，也包括我们自己的态度跟行动上。

箴十八21直接讲到「**生死是在舌头的权下**。」有多少人，就是因为别人一句话，使得他去寻死了。可见话语有**造就**的功能、也可能会带来**破坏**的功能。

- 话语的**鼓励**，可以让一个孩子**积极奋发的**朝着他人生的方向来走
- 话语的**否定**，甚至**责备、谩骂**，也可能会叫一个人失去志气

箴十二18-19(新)「有人说话不慎，好像利刀刺人，而**智慧人的舌头却能够医治人**。
说**实话的嘴唇，永远坚立**；**撒谎的舌头，眨眼间就消失**。」

箴十三3(新)「**谨慎口舌的，可保性命**；**口没遮拦的，自取灭亡**。」

5

雅各在这边提醒我们，要**省察自己的动机**，当我们在**教导别人**的时候，到底我们**里面的状况如何**？是出于什么样的**动机**讲这些话？

- 只是要显明我们很有知识、很有学问呢、懂很多？显示出别人的无知？…
 - 还是真的是为**造就别人**的缘故，让**上帝的话语**能够不打折扣的被解明出来？
- 其实雅各是提醒我们一件更重要的事情：「**生命比言词更加的重要**。」

格言里也听过「**身教应该是要重于言教**。」

一个父亲如果告诉孩子，他要怎么样、应该怎么样，他不要怎么样，可是这个父亲本身，他的行为根本就是跟他所教的背道而驰，
这样子的教导，**到底能不能带出果效**？

西方也有这样的一句话：

「**行动所发出来的声音，比话语所发出来的声音更大**。」
都是提醒我们：**生命比言词其实更加的重要**。

所以在谈**言词**、谈**话语**的时候，雅各再一次提醒我们：

真的不要单单只注重在话语上显示出我们比别人懂很多，而是我们真的是要在**行为、在行动上，更加的跟得上**。



6

舌头的力量其实是很大的...

三3-6「我们若把**嚼环**放在**马嘴里**，叫牠**顺服**，就能**调伏牠的全身**。

看哪，**船只**虽然甚大，又被大风催逼，只用**小小的舵**，就随着掌舵的意思转动。

这样，**舌头**在**百体里**也是**最小的**，却能说**大话**。

看哪，最小的火能点着最大的树林。**舌头就是火**，

在我们百体中，**舌头是个罪恶的世界**，能**亏秽全身**，

也能把**生命的轮子**点起来，并且是从**地狱里**点着的。」

马口中的嚼环，这个是**控制马**的一个很重要的力量，就像**煞车**一样，

拉住牠，就让牠**停下来**，或是叫牠**放慢速度**。**舌头**也具备这样子的力量，

难怪雅各告诉我们：必须要**勒住舌头**，一个人会勒住舌头，他就**勒住全身**。

现代的文化就是反正我**口直心快**嘛，我讲出来。只是讲了之后让自己爽就好，

却**毫不去顾虑**那些话**讲出来能不能造就人**？甚至讲出来，会**带来破坏的结果**...

船的方向是由舵来决定，人生活语很多的时候带来这样的行动。

其实话语说得**正面积极**，而且多**说造就人的好话**，

这些都可以**影响别人生命的方向**，也包含**影响自己的方向**。



7

很多的人会比较从**心理学**的角度讲到说，

每天早上看镜子的时候，对自己说：「You are good」、
「You can do it」，**讲这些鼓励自己的话**。

有的人是**完全的倚赖**这些东西，有的人把它视为是**毫无价值**，
我个人会比较倾向是**走在中间**，

因为圣经**诗篇**的当中，**大卫**是常常**向心说话**的：

我的心哪！你为何**忧闷**？为何**在我里面烦躁**？

我的心哪！你要**赞美耶稣**，你要**称颂祂的名**...

可见**对心说话**，**对自己说话**，

是可以像**船的舵**一样，会**带领我们的方向**。



第五节讲的**星星之火**，也是代表说**舌头所带来的影响力**，
其实是**非常的大**，就好像**星火可以燎原**一样。

各位，**话语的影响力**实在是**太大了**，
我们要懂得去**勒住我们的舌头**，
才能够**保守我们的生命**。

8

他说**舌头是罪恶的世界**，是一个不干净的源头...

三6-8「**舌头就是火**，在我们百体中，**舌头是个罪恶的世界**，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。各类的走兽、飞禽、昆虫、水族，本来都可以制伏，也已经被人制伏了；**唯独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。**」

我们在圣经当中能够看到那么强烈的字眼算是比较少的，
我们来看看雅各他怎么描述**舌头是罪恶的世界**：



首先他谈到**罪恶能够污秽全身**，它是**污秽全身的一个源头**。

主耶稣在太十五19说：有人很在意的是**吃进去的食物**，其实食物不能够污秽人。

■ 的确有的时候我们吃了不干净的食物，会让我们拉肚子，让我们产生疾病

■ 耶稣指的倒不是指**污秽身体**这个部分，而是讲到**心灵**的部分

祂是要用一个强烈的对比来说明，那个真正能够**污秽人**的是从**心里面发出来的**，有恶念、有凶杀、有奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟等等，

这些都是**污秽人**的，这些都是讲到**人的心灵的状态**，

而这些心灵的状态当它要**表达呈现**的时候，**话语常常成了一个很主要的工具**。

至于**保罗**也是一样用**强烈的对比**来说明，一个是讲到**圣灵所结的果子**，

加五22「**圣灵所结的果子**是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，这样的事情是**没有律法禁止的**。」

它的**动力**不是从遵守律法而来，而是从**生命改变**而来，而且律法也不能够禁止它。

但是跟这个**强烈对照**的是什么呢？**圣灵是跟情欲相争，情欲与圣灵相争**，

这是**基督徒成圣生活**当中，**非常关键**，要去注意的点，

加五19-21「**情欲的事情都是显而易见的**，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类。

过去说过，现在又再一次提醒：**行这样事的人必不能承受神的国**。」

这些都让我们看见那个**心灵的状态**，再加上当他**表达**的时候，

最先表达常常是在话语上，当然也**包含行动**，这里面所说的

这种仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒，

这些事情在人际关系当中，是**常常呈现在话语的伤害上**，

就像雅各在这里所说的，是能够**污秽全身**的。

大家不要以为**话语就是话语**而已，**话语其实是有一种污染的能力**。



雅各进一步讲到是6b「**点燃生命之轮**」。**生命**也有人把它翻成**出生**。

点燃生命之轮：一个人如何在他的生命当中，开始的生命的周期，如何在生命当中走在**正确的道路**里面，

话语也是有**非常直接而且深刻的影响**，所以说是**点燃生命之轮**。

接下去又讲到是6b「**来自地狱**」，

也能把生命的轮子点起来，并且是从**地狱里**点着的。

因为圣经很清楚的告诉我们说，**魔鬼是说谎之人的父**，

魔鬼本身就是说谎的，从**创世记**其实我们就可以看到这一点：

上帝造人的时候，不仅是按着祂的形像来**造男造女**，

又**赋予人灵性**，也就是第二章讲到的，

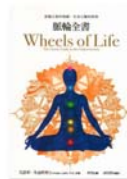
耶和華上帝用**地上的尘土**造人，

并且在他的鼻孔里吹了一口**生命之气**。

生命之气当然是从神而来，对人而言就是**他的灵魂**，

而**灵魂跟物质的身体**结合之后，就成了他**生命的来源**，

这是**生命之气**在人的身上所带来的**果效**。



神造人给予**很崇高的地位**，让人**管理神所造的一切**，又告诉人一个**很重要的吩咐**：

「**园中所有树上的果子都可以吃，唯独那分别善恶树的果子不可以吃**。」

但是在**面对试探**的时候，**魔鬼来了**，祂讲的话，第一句话是什么？

祂说：「**神岂是真说园中所有树上的果子都不可以吃吗？**」

这个就是**混淆事实**，或是用一种**反面的话**来造成亚当夏娃思想上的混淆。

接下去**魔鬼真正的目的**就来了，如果上帝所赐的日子**必定死**，魔鬼说：「**不一定死！**」

这是这个**说谎之人的父**、就是**谎言大师**，祂在**诱人堕落**的事上所用的**伎俩**。

所以难怪雅各在这边要讲到**说舌头**，特别是当人**无法控制**，

甚至陷入**谎言**、陷入**苦毒**、陷入**伤害**、**谤讟**等等，

这些毁谤、这些话语的时候，**魔鬼所扮演的角色**，

就好像就是要**运用人的舌头**来成就祂的工作。

不过，当然人在**罪性的当中**，这些不能造就人的话，

甚至负面来讲是**伤害人的话**，常常就**从舌头里面会跑出来**。

所以舌头的另外一个特征，就是**来自地狱**，而且它的野性是难以驯服的，

甚至讲到舌头是充满了**致命的毒物**、**苦毒**、**愤怒**、**尖酸刻薄**等等。



到了二十世纪后期、二十一世纪的时候，进入所谓的**后现代**—

大家都要**突破传统**，以**创意**之名，似乎就可以进行**颠覆传统**的实质。
传统不见得什么都对，但是**颠覆传统**，很多的时候就是**刻意的来揶揄**

很多传统当中其实不一定是错误的东西，所以如果一个人在**言词**上，
他的表达不是只是创意而已，甚至是一种尖酸刻薄—**毒舌派**，

这些好像变成是一个人很有创意、很有表达能力、很有功力的这些特征。

我们看看这个**致命的毒物**，到底表现在什么地方...

登山宝训 太五21-22「经上记着说不可杀人，

只是我告诉你们：**凡向弟兄动怒的**，难免受审判，

凡骂弟兄是拉加的，难免公会的审断；**凡骂弟兄是魔利的**，难免地獄的火。」

就让我们看到一个重点：**心中的愤怒**，甚至对于**人存在价值的一种否定**，

就很容易产生一种**对人的谩骂、批评跟否定**。

骂弟兄**拉加、魔利**，就是说，你这个人空无一物，你是饭桶，你是笨蛋，
类似这样子的一种**咒骂的话语**。

而这些话，不是单单只是**人际关系之间的问题**，而是这是**神所在意的**。



13

三9-10「我们用舌头颂赞那为主、为父的，又用舌头咒诅那照着神形像被造的人。

颂赞和咒诅从一个口里出来！我的弟兄们，**这是不应当的！**」

就是讲到**舌头的不一致**，人可以**既颂赞又咒骂**吗？**一个源头可以出两种水**吗？

如果一个基督徒，在敬拜当中口中向着神所发出来的是颂赞、赞美的话语，
可是在**面对人**、面对弟兄的时候，却是发出的是咒诅、咒骂，

这个是不合神心意的，特别这边讲到是「**按着神的形像被造的人**」。

在一般的价值观都还会说「**打狗要看主人**」，这是代表人里面**势利**的一种看法，

我们还会看说，如果**这只狗的主人是重要人物的话**，我们还不**敢随便的欺负牠**。

圣经告诉我们的是什么？如果我们看到**人的价值**，

真的**肯定一个人存在的价值**的话，必须要有一个很重要的认识：

如果真知道这个人**是神按着祂的形象样式造的**，他**真正的主人是造他的上帝**，

如果我们有这样的认识，不论这个人**外在的身分、地位、成就**，

都不是最关键的，因为**他是神按着祂的形像跟样式造的**，

我们就要**尊重他**，就要**看重他存在的价值**，

就不会**随便的咒骂、咒诅**，这些神按祂形象样式所造的人。



14

11「**泉源**从一个眼里能发出甜苦两样的水吗？」照理说**应该是不能**，

这是一个**比喻**—我们的生命里面，照理说是不能够既出甜水又出苦水，

生命很多的时候，或是说话语，其实是从我们生命的光景当中所呈现出来。

12「我的弟兄们，**无花果树能生橄榄**吗？**葡萄树能结无花果**吗？

咸水里也不能发出甜水来。」在讲到**话语言词**的时候，我们要注意的就是说，

应该是从**生命发出来**，这是我们特别要小心要去注意的。

希伯来文原文「祝福」字根的意思就是「**说好话**」。向着神说好话，当然就是**颂赞**，

这个说好话绝对不是奉承、拍马，而是**按着神的属性、祂所是的**来称颂祂，

按着祂**所做的**来感谢祂，这是**向神发出来的称颂**。

向人说好话，当然就是**祝福**。

「**祝**」就是**祷告祈求**的意思，**祝福**也就是**祈求神**，祂的**恩典临到我们所祝福的对象**。

「**赐福**」是**上对下**，如果上帝对我们的话，当然就是**神赐福予我们**。

但是我们在**这边主要要说明的就是说**，我们的**舌头**应该是用来：

■ 向着神的时候是**颂赞**

■ 向着人的时候是**祝福**，也就是**多说造就人的好话**



15

二、三十年前，有一首流行的**校园民歌「守着阳光守着你」**，

歌词很美，但是也有几分的凄凉跟哀怨，如果我们仔细品味的话，

这首歌其实还是透露出歌者的盼望：「**守着阳光守着你**，
守着你我便守住一生的阳光，**梦境会成为过去**，一如黑夜要躲藏。」

歌词的内容，不论是**描述实情**也好，或是**仍旧在期待**也好，

看起来比较像在期待，总之只要**守着阳光**，便是**守着心中的挚爱**。

如果我们用在今天这一段的经文信息来看的话，特别跟**箴十三3**对照来看：

「人若**守着口舌**，便**守住了自己的生命**。」在这言语众多，

却常常不负责任的世代里，这节经文就像**暮鼓晨钟**，提醒我们，值得我们深思。

不知是不是因着**民意代表质询**的榜样、**媒体报导**的浮夸、

全民乱讲式综艺节目的推波助澜，后现代的人讲话愈来愈随便了。

有时候连**基督徒**都忘记了：「**生死是在舌头的权下**」，

■ 说得合宜可以带来极大的果效

■ 如果轻忽的话，却是要**自食恶果**

这是我们需要被提醒的，也是**雅各**在**第三章**末了所提到的重点。



16



其实话语是**从心里面发出来的**，
所以**生命的光景**，决定了一个人说话的品质。
主耶稣在**太十二**很清楚的告诉我们—
「**果子的好坏是由树的果子坏来决定。**」

恶人说不出好话，是因为他里面充满了苦毒、
淫乱和各样的**恶念**，纵然刻意隐藏，还是会欲盖弥彰。

甚至让我们惊讶的，就是说**末日审判**的时候，

一个人被定为**义**或是**有罪**，**话语**竟然扮演了**关键性的角色**。

可是说合宜的话、造就人的好话，不是从修辞学着手，
而是从生命的重新塑造开始，要以耶稣基督的心为心，
按着上帝的旨意，竭力保守自己的心，

除去一切的恶毒、诡诈、假善、嫉妒和一切毁谤的话，然后**多说造就人的好话**，
这样的话，我们就能够**经历生命蒙保守的恩典**了。

求主恩待我们，让我们知道**舌头**在生命当中，所扮演**关键性的角色**，

也求主保守我们，让我们在**话语上**，能够多多**荣耀神**，多多的**造就人**。



天父，我们感谢你，
实在**舌头**所能够发挥的力量，**何等的大**，
我们自己都亲身的经历。
主啊，**透时的安慰**，**合宜的鼓励**，甚至从神来的**祝福**，
我们看见**我们的生命可以得到很大的造就**，
何等愿意我们也成为这样的一个使者。
主啊，一方面，我们是一个**颂赞你的人**，
另一方面，也让我们成为**多说造就好话**，
并且能够**让人得激励**，得以在**主里面长进的人**。
愿我们成为你手中的器皿，继续的恩待我们，
好叫我们在**话语上多有操练**，也**多多的荣耀你的名**。

祷告奉**主耶稣基督的圣名**，阿们！