

需要与满足之间

播放操作小技巧：滑鼠click各位置



请按  开始播放

需要与满足之间

腓四10-14



- 10 我靠主大大地喜乐，因为你们思念我的心如今又发生；你们向来就思念我，只是没得机会。
- 11 我并不是因缺乏说这话；我无论在甚么景况都可以知足，这是我已经学会了。
- 12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。
- 13 我靠着那加给我力量的，凡事都能做。
- 14 然而，你们和我同受患难原是美事。

第一个部分 四10，有两个强调：

一个是他对教会的感谢，另外一个就是说明他的知足一无所缺。

这种表面上似乎不协调的情形，就说明保罗目前处境上的两难，

- 一方面他是处在被软禁的景况底下，当然是需要教会的帮助
- 但是在另外一方面，保罗又不想以使徒的权柄，要求教会来供给他

因此，保罗要避免两种可能的误会，

- 一方面他不要让人觉得，他是一个忘恩的人，所以他要感谢他们
- 一方面又不要使教会误以为他们需要不断地帮助保罗，所以表明一无所缺

跟 9 比较，从10 开始就转入另外一个主题—就是

对腓立比教会给他的馈赠表示感谢。

首先，保罗以「我靠主大大地喜乐」，

来表示他过去收到教会信徒的馈赠的时候而有的感受。

这一次，保罗不再是劝勉信徒要喜乐，而是说出个人因着教会的帮补而有的感受，

保罗很清楚地指出来，他的喜乐是大大地。

对保罗而言，针对腓立比教会对他的关心，他的反应是大大地喜乐。



不但如此，他的喜乐是「靠主」，原文是「在主里」，

表示保罗是以主耶稣基督为喜乐的对象或者是基础，于是就在主的基础上面，保罗还有腓立比教会的信徒，就得以紧紧地联结在一起。

保罗喜乐的原因由下一句进一步地说明，就是「因为你们思念我的心如今又发生」，

令人惊讶的是，保罗并没有提到他们在金钱上的馈赠，

而是指出他们对保罗的思念还有体贴。

这里的「思念」不只是想念的意思，也是指具体的行动，

显然就是指腓立比教会差以巴弗提，

带着教会的馈赠送到他那里这件事情。



或许一般人会觉得奇怪，

- 保罗在这个地方应该说谢谢，可是他却说大大地喜乐

- 同样的，他也没有提到腓立比教会的馈赠，却说他们的思念

不过保罗在这里所提到的喜乐，其实就是表示他的感谢，

保罗以喜乐所表达的含义，应该有保罗与腓立比教会的关系，

这个角度来了解，才能够正确地知道保罗的意思。





这里的「**如今**」，就是指腓立比教会**曾经帮助过保罗**，
但是**经过一段相当长的时间之后**，现在才**又一次地帮助保罗**，
离上次腓立比教会资助保罗，两者大约**相距有十年之久**。
不过保罗使用这个字，并没有**责怪**的意思，
也就是说他**没有怪罪**腓立比教会的信徒，
居然**经过这么长的时间**现在才**再次地资助他的需要**，
这一点可以由下一句得到证明：「你们**向来就思念我**，只是**没得机会**。」

保罗指出，腓立比教会的信徒**思念他的心如今又发生**，
这句的「**发生**」这个字，在新约当中是指**草丛**或者是**树**，
在**春天的时候发芽**、或者是**开花**的情形。
因此保罗使用这个字是要显示，**信徒对他的关心**，
像**刚开的花一样出现**，所以他**为此就大大的喜乐**。
保罗接下来特别指出来「你们**向来就思念我**」，
这句话是要显示，腓立比教会的信徒对保罗**长期以来的关心**，
因此就暗示，**保罗并没有任何怪罪腓立比信徒的意思**。



5

第二个部分 11-13，提到的是「**保罗个人的需要跟满足**」...

虽然保罗感激**腓立比教会所提供的帮补**，但是为了**避免教会的信徒误解他的喜乐**，
只是因为他**满足于物质上的获得**而已，

11 **特别澄清他在物质上的缺乏**，并不会造成他的**不满**，
并且进一步地教导他们，有关**基督徒的满足之道**：

11「我并不是因为**缺乏**说这话；
我**无论在什么景况都可以知足**，这是我已经学会了。」

「说这话」指上一节所说的话，保罗提到：「**我靠主大大喜乐**」，
保罗不是因为他个人在物质上的需要得到满足，才会大大的喜乐。

保罗并没有谈到他**经济上实际的缺乏**，

他仅仅是表示，他**个人的需要得到满足**，**并不是他喜乐的动机**。

- 我们并不清楚保罗实际上的经济情况，但是这个字就指出，
保罗确实是处在物质上**有需要**的状况下
- 保罗接着就以「**因为**」来解释，
他**没有向腓立比教会**，**提出他个人物质需要的原因**



6

「**因为**」这个字，**和合本并没有把它翻译出来**，
但是**这个字特别是要来解释**，保罗**没有向教会提出物质需要的原因**。
他说：「这是**我已经学会了**，我**无论在什么景况都可以知足**。」
清楚地指出来，**无论在什么景况底下**，不论别人是否学会知足，**他却是学会了**。
这句话的「**学会**」是用**整体的角度来看事情**，
表示保罗将**过去所有的学习经验**，作一个**摘要**，并且看作是一个**整体**，
这就暗示保罗在什么景况下的学习，是经过一段的时间，
这一段的时间，特别是指在他**归主之后**，一直到**写这封信为止**。

保罗所学会的**功课**，准确地来说就是「**我无论在什么景况都可以知足**」，
■「**我无论在什么景况**」这个意思是表示，保罗所处的景况是**不限于目前的景况**，
不限于在**监狱里头的景况**、不论在**哪一个景况下**，**保罗都可以知足**。



- 当保罗使用**知足**这个字的时候，是表示他**并不倚靠外在的环境**，
但是这个情况的发生，只有**在他完全倚靠神的时候**
保罗的**知足是来自于神**，并且是**跟耶稣基督有关**，
因为是**基督加给他力量**，以致于他**凡事都能做**。

7

12a「我知道怎样**处卑贱**，也知道怎样**处丰富**」。

「**我知道**」不只是说明保罗经验过**经济上的两种情况**，就是**卑贱跟丰富**，
也指出他知道如何处在两种极端的经济条件底下，仍然能够**知足**。

「**卑贱**」在这里是指保罗处在**贫穷的经济状况之下**，

跟卑贱相对的，就是丰富，是指**物质上的富裕**，而不是指他**灵里的富足**。

使用这个字就证明保罗的生活，并非一向都是**贫穷的**，
他也**曾经经历过丰富的时候**，否则这句话就没有意义。

但是在**贫穷跟富裕之间**，保罗并没有特别的偏爱，

- 他没有特别标榜**禁欲主义**，以致于**故意偏向贫穷**
- 他也没有陶醉在**富裕的生活当中**，而**无法自拔**
保罗在任何的经济景况，都能够有**正确的态度**，以致于他能够**知足**。



他接着又用下一句来**强化**如何**处卑贱跟丰富**，

12b「**或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀**。」

「**随事随在**」是指在**每一件事和在一切事上**，

用来强调保罗无论在**何种的情况下**，他都**得到了秘诀**。

8

保罗为了要**加强他的意思**，他使用四个字**具体地说明随事随在**，

他说：「**或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏**」，

这四个字可以分为两组，并且形成他所处的环境当中的**两个极端**...

第一组是「**或饱足，或饥饿**」，

■「**饱足**」是要指出来有许多甚至**超过所需要的**

■「**饥饿**」的意思就跟饱足相反，它也是按照字面来了解，

保罗时常经历到饥饿，特别是提到他事奉的时候所遭遇到的

第二组是「**或有余，或缺乏**」，

■「**有余**」是指有**盈余**，而且是跟前面的「**饱足**」的意思是相近的

■「**缺乏**」是指**不足**或者是**短缺**

「**我都得了秘诀**」，在原文是一个字，**希腊文直译是「我已经入门」**，

在希腊文最初是一个**专门的术语**，用来指**进入某一个神秘宗教的入门仪式**。

保罗借用这个异教的词汇，是要来表示他已经**懂得、学会了处卑贱以及处丰富**，

保罗并不是一夕之间就学会，而是**经过一个过程**，

他的「**得了秘诀**」，是**透过各种环境当中学习的**。



9

保罗的**学会、得了秘诀**，不是来自**他自己的力量**，而是来自于**他与基督的关系**，

13「**我靠着那加给我力量的，凡事都能做。**」

要了解这句话的含义，就需要从「**凡事**」这个用词的意思来了解起：

■「**凡事**」指**一切保罗所面对的环境**，以致他能够胜过试探、挫折、死亡的威胁

■「**做**」就是**有能力**，是**可以胜任**或者是**能够**的意思，

所指的就是保罗**能够处理**，或者是**适应各种环境**

保罗接着以一个片语来说明，他能够适应各种情况的生活，

就是「**靠着那加给我力量的**」，是这段经文的重点。

■「**那加给我力量的**」，这句话所指的人是谁呢？

提前一12 我感谢那**加给我力量的我们主耶稣基督**。

提后四17 惟有**主站在我旁边，加给我力量**。

由这两节对照我们可以得知，**这位加给他力量的就是耶稣基督**

■「**靠着**」就是指与**基督联合**的意思，就是指保罗与那位加给他力量的**基督**，

在**生命当中的联合**，从基督得着**供应**并且是**顺服**祂，

保罗能够**适应任何的生活状况**，他的**秘诀**就在这个地方



10

第三个部分 14，他再次地说到**他的感谢**...

一开始就用「**然而**」来作**开始**，是要表示他不愿意教会的信徒对他刚才说过的话，

有**错误的印象**，就是由于基督使他能够在各样的环境当中知足，

以致于他们**财物上的馈赠**好像显得**多此一举**，并且似乎也**毫无感激之情**。

保罗刚谈论完**他自己知足的秘诀**之后，**立刻就转而感谢腓立比教会的信徒**，

14b「**你们与我同受患难原是美事。**」

■「**同受**」有与某人参与在某件事情上，或是成为伙伴的意思

■「**患难**」是保罗现在被**监禁**的事实，以及**所伴随而来的受苦**

并且**腓立比教会的信徒是与保罗同受患难**，

这种**同受患难**的方式，不是信徒跟他一起关在监牢里，

而是**借着以巴弗提带着馈赠**送到他那里去。



「**原是美事**」**希腊文直译就是「你们做得好」**，他的意思是**谢谢你们这么做**，

■保罗没有用**谢谢**的字眼，但是他却是用**婉转的方式来表达他的谢意**

■这种说法，正好跟他在**四10**表示**感谢的措辞相互呼应**，

四10「**因为你们思念我的心如今又发生。**」

11

结论...

在这段经文当中，保罗主要是**感谢腓立比教会的信徒提供他金钱上的帮助**。

所以他在前后两节，用不同的方式说出他的**感谢**，

10「**你们思念我的心如今又发生**」，14「**你们和我同受患难原是美事**」，

虽然这样的措辞并不是**直接向腓立比教会的信徒道谢**，但是以这种**委婉的方式**

来表示**谢谢**的做法，**教会的弟兄姊妹是能够完全地了解的**。

除此之外，保罗也在**感谢的段落当中插入他个人知足的陈述**，

保罗指出，他**无论处在什么景况都可以知足**，他所说的**景况**或者说**随事随在**，

可以用**丰富跟卑贱**，或者是「**或饱足，或饥饿**」、「**或有余，或缺乏**」

这两个**极端的情况**来包括，原因无他，因为他**已经学会了、已经得了秘诀**。

保罗的秘诀仅仅是**倚靠主**，而这位**主就是加给他力量来胜过一切环境**。

保罗**乐于分享他的秘诀**，是希望教会的弟兄姊妹也**能够认识这个既简单又有效的秘诀**，

使他们在生活当中**不被环境所限制，也不受经济状况的影响**，来影响他们的事奉。

总而言之，保罗在**日常生活的态度上亲自作了榜样**，

并且也从自己的榜样中，对信徒作了**有力的教导**。

12

属灵功课...

1. 许多全时间事奉主的人都有类似的经验：在使用别人**金钱上的馈赠**的时候，

- 不要自己像是一个**骄傲忘恩负义的人**，好像连一声谢谢都不说
- 但同时**在感谢别人的馈赠的时候**，也不会因为**感谢之情过于强烈**，以致于**就被误会自己是想要得到更多**



人对**金钱**都是很敏感的，这种的情形自古皆然，这方面的拿捏总是很不容易的，**保罗的处境跟做法**，就成为所有与他面对相同问题的人一个**参考跟借镜**。

2. 许多人一生都活在**贫困**之下，有的人是一生**富裕**不愁吃喝，还有的人一辈子是**起起伏伏**，**富贵与贫穷**都经历过，每一个人的**遭遇都不一样**。

但是**每一个人都可以用不同的理由来埋怨**，找到**不知足**的借口。

但是**圣经教导我们满足于我们所有的**，因为**知足的心是永久摆设的盛宴**，**知足让穷人变得富有，不能知足却让富人变得贫穷**。

一个**知足的人**，就使他在**成圣的道路上没有后顾之忧**，并且**专注在属灵的追求上**，不论我们曾经经历过何等的环境，让我们**踏着保罗走过的足迹**，**靠着主**，在我们所处的环境当中**学会知足**，并且**高唱得胜的凯歌**。

13

3. 每一个人所处的环境都有**神给他的功课**，人常常不能够接受**不顺利的环境**，但是**基督徒看待环境的眼光跟世人有别**，在看来像是**困境没有出路的环境当中**，**尽是神所精心设计的属灵教室**，要我们**学会原本就不曾会也不想学的属灵功课**，**而目的是要我们更像主、更倚靠主**。有时候这个学习的过程是漫长的，**但是所学习的内容，却是由神这位训练大师所规划**，我们是否想过，从神所给我们的环境当中，**祂到底要我们学什么呢？**

4. 保罗对本身并没有什么能力能够**夸越物质生活上的极端环境**，但是他能够在这些环境当中**甘之如饴**，**全赖基督所赐的力量**。**保罗最重要的特点**，乃是**他的生命与基督有密切的联合**，**对神有绝对的委身跟倚靠**，使保罗胜过别人的，

- 不是那容易看得见的**能力**、或者是他的**学问**
- 而是那**看不到的**，是不容易看到的，

他内在的**对神的倚靠**、对神的**顺服**，以及**与基督联合**，我们可以知道**对基督的倚靠的程度有多少**，就决定他的**力量有多大**，并且使他能够活在神为他所选定的环境当中，**知足还有感恩**。



14